

ЈЗУ Болница Бијељина	Јавна здравствена установа болница“Свети Врачи“Бијељина Српске војске 53			УП-10-136
Превенција болничких инфекција				
Страна 1 од 3	Издање:	Важи од:	Одобрио	Копија број
	2	2019-10-14	Проф.др Синиша Максимовић	

1. ПРЕДМЕТ И ПОДРУЧЈЕ ПРИМЕНЕ

1.1. Предмет упутства

Предмет овог упутства је омогућити примјену основних знања у области превенције болничких инфекција новозапосленим радницима у Јавној здравственој установи болници „Свети Врачеви“ Бијељина (у даљем тексту Болница Бијељина).

1.2. Подручје примене

Упутство се примјењује у свим организационим јединицама Болнице Бијељина. Упутство су дужни познавати и спроводити сви запослени радници. Сваки новозапослени радник мора при ступању на посао бити упознат са овим упутством и то мора бити писмено документовано код руководиоца службе или одјељења.

1.3. Надлежности за примену

За примјену овог упутства надлежни су сви руководни радници Болнице Бијељина.

1.4. Искључења

Нема.

2. ВЕЗА С ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА

2.1. Референтни документи

- Закон о заштити становништва од заразних болести (Сл.гл.РС 90/17)
- Правилник о начину пријављивања, садржају евиденције и садржају пријаве о заразним болестима (Сл.гл.РС 103/18),
- Правилник о мјерама за спречавање и сузбијање инфекција повезаних са пружањем услуга здравствене заштите, Службени гласник РС 118/2018,
- Програм мјера за спречавање и сузбијање елиминацију и ерадикацију заразних болести за подручје Републике Српске (доноси се за сваку текућу годину),
- Интерни акти Болнице (Годишњи програм мјера за сузбијање и спречавање инстрахоспиталних инфекција),
- Стандарди за сертификацију болница.

3. ТЕРМИНИ И СКРАЋЕНИЦЕ

3.1. Термини

- **Болничка (интрахоспитална, нозокомијална) инфекција** је инфекција настала код пацијената и особља у болници или некој другој здравственој установи.

3.2. Скраћенице

- БИ-болничка инфекција

4. ОПИС ПОСТУПКА (ПРОЦЕСА)

Сви запослени радници морају да буду упознати са основним информацијама везаним за превенцију, спречавање и сузбијање БИ.

БИ су ифекције које су:

Болница Бијељина	Страна 2 од 3	Издање:	Важи од:	УП-10-136
		2	2019-10-14	

- Стечене током хоспитализације најмање 48 сати после пријема и највише 48 сати после изласка из болнице,
- Не постоје или нису у периоду инкубације у тренутку пријема на лијечење,
- Умањују резултате лијечења,
- Отежавају и продужавају опоравак болесника,
- Могу бити узроци смртог исхода,
- Јављају се код болесника, болничког особља (љекара, медицинских сестара, особља задуженог за храну, особља задуженог за чишћење..), посјетилаца и студената.

4.1. Заштита запослених

Приликом ступања на рад, сваки запослени радник болнице који ради на потенцијално ризичним мјестима дужан је доставити Тиму за спречавање и сузбијање интрахоспиталних инфекција потврду о уредном вакциналном статусу против Хепатитиса Б (вакцинација са 3 дозе по схеми 0,1,6,9 или налаз позитивног анти HBs титра.

Уколико се радник приликом руковања са оштрим предметима убоде или дође до контаминације слезнице тјелесним течностима пацијента обавезно се јавити главној сестри или одјељенском лекару ради процјене изложености инфективном агенсу.

Поступак збрињавања убодног мјеста је следећи:

- **Повријеђено мјесто обилно испрати под млазом воде.** Притиском изазвати што је могуће јаче крварење; ако повреда захтијева, јавити се у хитну хируршку амбуланту, ако не, повријеђено мјесто дезинфиковати алкохолом и покрити водоотпорним фластером.
- **Оштећену кожу обилно опрати под млазом воде, затим дезинфиковати алкохолом.**
- **Оштећену слузокожу (очи, уста) обилно испрати под млазом воде** у трајању од 10 минута, ако је потребно јавити се у очну амбуланту.
- Обавијестити одмах главну сестру болнице, одјељења или дежурну сестру која ће провјерити проведени поступак и испунити формулар о том догађају и у року од 48 сати јавити се Референту за заштиту на раду.
- У прва 72 часа јавити се у Одсјек за инфективне болести и у сврху контроле серологије.

4.2. Примјена стандардних мјера заштите

Постоји неколико основних мјера заштите у циљу спречавања настанка интрахоспиталних инфекција.

4.2.1. Хигијена руку

Најважнија мјера за спречавање и ширење БИ је прање руку. Руке се обавезно морају прати прије и после сваког поступка њега болесника, који укључује директан контакт са болесниковом кожом, његовим секретима и екскретима, инвазивним помагалима или завојним материјалом. Сат, прстење и накит на рукама није дозвољено носити, јер се тиме умањује дјелотворност прања руку. Није пожељно да нокти прелазе јагодице прстију, јер могу да буду потенцијално мјесто развоја патогених микроорганизама. Када су руке видљиво чисте утрљати их алкохолним антисептиком.

Болница Бијељина	Страна 3 од 3	Издање:	Важи од:	УП-10-136
		2	2019-10-14	

4.2.2. Примјена рукавица

Примјена рукавица је обавезна као заштита од настанка БИ. Ношење рукавица није замјена за хигијену руку. Неисправно ношење рукавица може бити потенцијална опасност како за медицинског радника, тако и за пацијента и остало особље.

Током ношења рукавица не смију се дирати кваке на вратима, телефони, тастатуре на рачунару, нити се исте смију носити по болничким ходницима и лифтовима.

Намијењене су за један поступак, те је након њиховог скидања обавезно прање руку. За сваки нови поступак извршити хигијенску дезинфекцију руку и промикенити рукавице.

4.2.3. Маске за лице

Маске за лице су такође важно заштитно средство у циљу спречавања БИ. Користе се једнократно, тј. потребно их је мијењати када овлаже или када се видљиво запрљају. Исправно кориштење подразумијева да морају добро пријањати преко носа и уста, а никако испод носа или потпуно испод браде. За вријеме ношења не дирати рукама дио маске који прекрива лице.

Не носити маске објешене око врата, или у џепу униформе, него их бацити у отпад након употребе, јер уколико се употребљавају неадекватно постоји опасност за настанак БИ. Након скидања маске потребно је дезинфиковати руке.

4.2.4. Остале мјере заштите

Дужност свих запослених је да се старају да сви који долазе и бораве у здравственој установи морају да поштују Правилник о кућном реду болнице. Сви запослени морају познавати и спроводити начела превенције БИ која су дата у Програму мјера за спречавање и сузбијање БИ, Водичу за управљање и надзор над БИ и осталим важећим документима из ове области који се примјењују у болници.

Сваки радник мора имати уредну санитарну књижицу, а уколико има пролив или неку другу инфекцију опасну по околину дужан је о томе обавијестити непосредног руководиоца и у таквом стању није дозвољен рад.

Околина болесника се мора одржавати чистом, сувом и без прашине.

5. ПРИЛОЗИ И ОБРАСЦИ

5.1. Прилози

Нема.