

	Јавна здравствена установа Болница „Свети Врачеви“ Бијељина Српске Војске 53			УП-10-106
Поступак облачења чланова оперативног тима				
Страна 1 од 4	Издање:	Важи од:	Одобрио	Копија број
	2	2022-01-17	Проф. др Златко Максимовић	Е

1. ПРЕДМЕТ И ПОДРУЧЈЕ ПРИМЈЕНЕ

1.1 Предмет упутства

Циљ овог упутства је дефинисање начина облачења чланова оперативног тима за операције које се изводе у операционој сали, а све у сврху очувања стерилности рада током операције које се обављају у операционим салама Јавној здравственој установи Болница „Свети Врачеви“ Бијељина (у даљем тексту Болница Бијељина).

1.2 Подручје примјене

Ово упутство се примјењује у свим организационим јединицама Болнице Бијељина у којима се изводи оперативно лијечење болесника.

1.3 Надлежности за примјену

За доследну примјену овог упутства одговоран је директор Болнице Бијељина. Ово упутство морају познавати и спроводити сва лица која су укључена у процес пружања медицинских услуга.

2. ВЕЗА С ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА

2.1 Референтни документи

- Стандарди за сертификацију и акредитацију за болнице.

2.2 Остали документи

- Нема.

3. ТЕРМИНИ И СКРАЋЕНИЦЕ

3.1 Термини

- Нема.

3.2 Скраћенице

- ОП - тим / оперативни тим, тј. особе које су директно укључене у оперативни захват (хирург, асистенти, анестезиолог, инструментарке, анестетичари).

4. ОПИС ПОСТУПКА (ПРОЦЕСА)

4.1 Поступак облачења стерилног мантила

Стерилни мантили намјењени су за оне чланове ОП - тима који раде на стерилном пољу. Зависно од модела, могу бити са везивањем на леђима тако да су у том дијелу по облачењу нестерилни, или са омотавањем око тијела, гдје је бар један дио леђа стерилан. За стерилне дијелове се одмах по облачењу сматрају само предњи дио до појаса, ограничен предњим аксиларним линијама и рукави до лаката. Поступак облачења мантила је сљедећи:

- Након хируршког прања и сушења руку, инструментарка вади мантил из текстилног сета који је најизложенији. Мантил треба бити склопљен тако да има квадратни облик, али да се јасно види горњи и доњи дио мантила.
- Мантил се узима тако што се држи горњи крај да се мантил отвори, затим се благо протресе и развије, постављајући унутрашњи дио према себи. Ова радња обавља се у благо нагнутом положају тијела према напријед.

Болница Бијељина	Страна 2 од 4	Издање:	Важи од:	УП-10-106
		2	2022-01-17	

- Радна медицинска сестра – техничар (инструментарка), ставља своје руке у почетни дио рукава и навлачи рукаве готово до краја држећи руке лако уздигнуте како би мантил остао у жељеном положају.
- Помоћна инструментарка, која стоји иза леђа, прихвата мантил за траке, повлачи га према себи и тако помаже опраној инструментарки да га навуче до краја. На крају везује траке на леђима.

Љекари облаче мантил на исти начин, а при томе им помаже обучена радна инструментарка, која вади мантил из добоша, расклапа га држећи за спољну страну, тј. стерилну страну. Унутрашња страна мантила окренута је према хирургу, а опрана инструментарка пребацује мантил преко руку хирурга. Помоћна инструментарка прихвата мантил са леђне стране хирурга, повлачи га према себи и на крају везује траке. Поступак облачења мантила који у цјелости остаје стерилан:

- Опрана инструментарка узима мантил из добоша, отвара га и облачи на исти начин као и обичан мантил;
- Помоћна инструментарка затим узима траке које се налазе у унутрашњости мантила и везује их;
- Облаче се стерилне рукавице на прописан начин;
- Након облачења рукавица, опрана инструментарка одвезује траке, ону која је фиксирана на дијелу мантила ставља испод стерилног материјала на столићу, а другу траку окреће иза леђа притом водећи рачуна да не дотакне ништа друго. Траке се везују напријед или са стране. Облачењем мантила на наведени начин постиже се да су и леђа стерилна.



Слика 1: Поступак облачења мантила

4.2 Поступак облачења и скидања рукавица

Облачење и скидање рукавица изводи се по утврђеној процедури којом се обезбјеђује да не дође до контаминације спољне површине стерилних рукавица, као и да приликом скидања не дође до расијавања инфективног материјала по околини. Хируршке рукавице су паковане на прописан стандардизован начин у циљу обезбјеђивања стерилности њихове спољне површине. Спаковане су у два слоја папира, при чему је спољни слој затворен и нестерилан, док је унутрашњи слој стерилан и рукавице су одвојене једна од друге. Поступак облачења хируршких рукавица је сљедећи:

- Помоћна инструментарка додаје опраној инструментарки стерилне рукавице специјалним начином отварања: хвата горњу ивицу спољног омотача рукавица и одљепљује га на

Болница Бијељина	Страна 3 од 4	Издање:	Важи од:	УП-10-106
		2	2022-01-17	

предвиђеном мјесту, а рукавице узима радна медицинска сестра - техничар (инструментарка). Никако не цјепати омотач нити избацити рукавице на стерилан материјал.

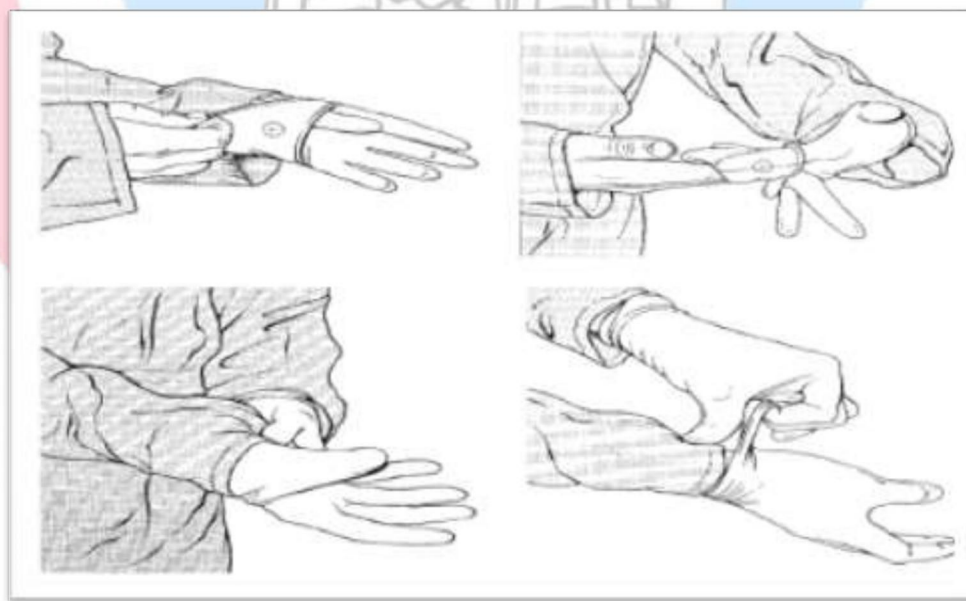
- Прва рукавица, обично десна прихвата се лијевом руком, палцем и кажипрстом за унутрашњи дио пресавијеног руба и навлачи на десну руку, комбинованим покретима те руке и навлачењем оне која држи дупло савијени дио. Голом руком не смије се дотаћи спољни дио стерилне рукавице.
- Лијева рукавица се прихвата стерилном рукавицом десне руке за спољни дио испод њеног савијеног руба и навлачи на лијеву руку.
- Сада се оба дупло савијена дијела окрећу тако да обе рукавице буду у потпуности навучене и да покрију руке до границе средње и дисталне трећине подлактице.
- По потреби се додатно подесе прсти на рукавицама, тако да лијепо налегну без набора и затезање.

Рукавице обучене на претходно описан начин, морају остати стерилне до извршења медицинске интервенције, што се постиже држањем руку на грудима. Уколико се не облачи хируршки мантил (код извођења малих хируршких интервенција), руке се држе одвојене од тјела на око 10 cm у висини грудне кости, тако да буду заштићене од случајних додира из околине.

Специјалан поступак скидања хируршких рукавица има следећи редослијед:

- Прво се скида хируршки мантил како тјелесне течности (крв, гној...), које садрже контаминанте не би дошли у контакт са шакама,
- рукавица се хвата испод руба са спољне прљаве стране и свлачи до пола, а затим се том окренутом рукавицом прихвата друга рукавица са унутрашње стране и свлачи до пола,
- прихватајући обе рукавице са унутрашње стране, скидају се до краја.

Примјењујући наведени поступак скидања рукавица избјегава се контакт са прљавим дијелом и руке остају чисте, али се за сваку наредну операцију морају поново дезинфиковати. Ово правило важи и за мијењање рукавица.



Слика 2: Поступак облачења и скидања рукавица

Болница Бијељина	Страна 4 од 4	Издање:	Важи од:	УП-10-106
		2	2022-01-17	

5. ПРИЛОЗИ И ОБРАСЦИ

5.1 Прилози

- Нема.

5.2 Обрасци

- Нема.

