

	Јавна здравствена установа Болница „Свети Врачеви“ Бијељина Српске Војске 53			ПР-10-032
<i>Начин информисања трудница о предностима дојења и доброј пракси у дојењу</i>				
Страна 1 од 3	Издање:	Важи од:	Одобрио	Копија број
	2	2022-12-12	Прим. др Нела Митровић помоћник директора	Е

1. ПРЕДМЕТ И ПОДРУЧЈЕ ПРИМЈЕНЕ

1.1 Предмет процедуре

Овом процедуром се дефинише поступак организовања дојења новорођенчади у складу са Акредитационим стандардима за болнице пријатељ беба.

1.2 Подручје примјене

Ова процедура се примјењује на Одјељењу за гинекологију и акушерство и Одсјеку за неонатологију ЈЗУ Болнице „Свети Врачеви“ Бијељина (у даљем тексту Болница Бијељина).

1.3 Надлежности за примјену

За досљедну примјену надлежан је начелник Одјељења за гинекологију и акушерство, а процедуру морају познавати и спроводити сва лица која учествују у исхрани новорођенчади.

1.4 Искључења

- Нема.

2. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА

2.1 Референтна документа

- Акредитациони стандарди за болнице пријатеље беба,
- Политика о доброј пракси дојења.

2.2 Остали документи

- Нема.

3. ТЕРМИНИ И СКРАЋЕНИЦЕ

3.1 Термини

- „Rooming - in“ - заједнички боравак мајке и бебе у једној просторији; мајка и беба дијеле исту болничку собу, што је могуће прије након порођаја.

3.2. Скраћенице

- Нема.

4. ОПИС ПОСТУПКА

4.1 Информисање мајки у задњем триместру трудноће у вези са дојењем

Особље Одјељења за гинекологију и акушерство дужно је да:

- приликом контакта са трудницама у задњем триместру трудноће (хоспитализација због патологије трудноће) врши континуирану едукацију трудница о предностима дојења за дијете као и за мајку,
- упозна трудницу са ризицима вјештачке исхране који су важни и за мајку и за дијете,
- упозна трудницу са процедуром за иницирање првог подоја нарочито ако се ради о трудници са увученим брадавицама или мајци која у претходној трудноћи није дојила бебу и поред подршке особља службе, породице и окружења.

Болница Бијељина	Страна 2 од 3	Издање:	Важи од:	ПР-10-032
		2	2022-12-12	

Едукацију обављају лекари специјалисти гинекологије и акушерства / педијатрије, акушерске сестре. Едукација се врши на Одјељењу за гинекологију и акушерство и на Одјељењу за педијатрију и то:

- Одсјек гинекологије;
- Одсјек акушерства;
- Одсјек неонатологије.

Организација психофизичке припреме трудница за порођај (тзв. школа за труднице) се може спровести у зависности од интересовања трудница упућених из примарне здравствене заштите, као и трудница са Одјељења за гинекологију и акушерство.

4.2 Информисање мајки о важности одржавања хигијене руку

Мајкама се приликом боравка на Одјељењу за гинекологију и акушерство објасни важност и начин одржавања хигијене руку (употреба дозатора) и начин одржавања хигијене руку у кућним условима након отпуштања из болнице. Оно подразумијева и упознавање са могућим компликацијама - инфекцијама које се могу јавити и код мајке и код новорођенчета, уколико се овај поступак не проводи исправно.

4.3 Информисање мајки које не желе / не могу дојити о алтернативним начинима прехране дјетета

Породиљама које из медицинских разлога не могу дојити своје новорођенче, као и породиље које и поред информисања не желе дојити новорођенче, треба пружити индивидуалну подршку и информације како то учинити исправно и сигурно. Адаптирани производи нису стерилни, те постоји могућност њихове контаминације приликом складиштења и припремања. Како би се смањили ризици морају се проводити строге хигијенске мјере. За припрему и храњење адаптираном формулом препоручује се следеће:

- избјегавати контаминацију (прати руке, опрему и кухињу),
- за сваки оброк радити свјежу припрему формуле у праху,
- користити неконтаминирани спремнике, стерилисати десетоминутним прокухавањем, урањањем у хемијске текућине за стерилизацију или коришћењем микровалних стерилизатора,

Припремати формулу у врућој води ($> 70^{\circ}\text{C}$) или у води која је прокухана и охлађена на 70°C избјегавајући поновну контаминацију, након сваког храњења бацити остатак приправка. Објаснити мајкама да се детаљно посавјетују о начину и врсти алтернативне прехране са својим надлежним педијатром. Обука мајке о дојењу и предностима дојења над умјетном прехраном. Мајке добијају информације о дојењу на Одјељењу за гинекологију и акушерство Болнице Бијељина свакодневно аргументованим и провјереним информацијама, прилагођеним интелектуалном нивоу мајке.

Информације и савјете везане за дојење и стању отпуштене бебе, након отпуста, мајке могу добити позивом на број 055/415-555 локал 1220 .

5. ПРИЛОЗИ И ОБРАСЦИ

5.1 Прилози

- Информативни флајер о дојењу.

5.2 Обрасци

- Нема.

Болница Бијељина	Страна 3 од 3	Издање:	Важи од:	ПР-10-032
		2	2022-12-12	

Прилог 1: Информативни флајер о дојењу

Мајчино млијеко је идеална храна за бебе током првих 6 мјесеци живота, потпуно прилагођено потребама дјетета и **најбоља храна** коју ће дијете **икад** унијети у организам.

Дојите бебу **на захтјев**.

Не одређујте временски интервал дојења.

Прије подоја: обавезно оперите руке топлем водом и сапуном. Дојке опрати само топлем водом, а потом истиснути неколико капи млијека из дојки и премазати брадавицу и ареолу. Не препоручује се, током лактације, употреба купки и крема интензивног мириса, посебно у предјелу груди.

Након подоја: препоручује се измазање преосталог млијека, а након тога поново брадавицу и ареолу премазати са неколико капи млијека и оставити на ваздуху да се осуши.

Исхрана дојиље: мирис и укус мајчиног млијека зависи од намирница које мај-

ка уноси. Бебе чије су мајке јеле намирнице различитих укуса и мириса боље прихватају нову храну код увођења немлијечне хране.

Препорука је да имате 5 оброка дневно (3 главна оброка и 2 ужине) и да једете све врсте намирница. Калоријски унос би требало да износи око 2000 до 2500 kcal/дневно.

Узимајте течности, 2-3 литра дневно, прије свега воду, али можете користити биљне или воћне чајеве, цијеђене воћне сокове, сокове од поврћа, олигоминералне воде.

Смањите количину кофеина (до 2 мале шољице дневно).

Индустријски произведени сокови, газирани напци, енергетска пића и алкохол се не препоручују.

Лијекове узимајте само уз консултацију са љекаром.

Пушење је апсолутно забрањено.

ЈЗУ Болница "Свети Врачеви" Бијељина

- 055/415-555, локал 2203
едукатор за дојење,
радно вријеме од 07-15 часова
- 055/415-555, локал 1220

- Дом здравља Бијељина
055/415-111

- Дом здравља Угљевик
055/416-016

- Дом здравља Попаре
055/650-004

- Амбуланта Пелагићево
054/810-084

- Амбуланта Доњи Жабар
054/875-030



ЈЗУ БОЛНИЦА „СВЕТИ ВРАЧЕВИ“
БИЈЕЉИНА

**БОЛНИЦА,
ПРИЈАТЕЉ БЕБА**



Мајка разумије оно што
дијете није изговорило!

