

	Јавна здравствена установа Болница „Свети Врачеви“ Бијељина Српске Војске 53			ПР-10-035
<i>Издајање млијека и исправно и сигурно складиштење издвојеног млијека</i>				
Страна 1 од 3	Издање:	Важи од:	Одобрио	Копија број
	2	2022-12-09	Прим. др Нела Мигровић помоћник директора	Е

1. ПРЕДМЕТ И ПОДРУЧЈЕ ПРИМЈЕНЕ

1.1 Предмет процедуре

Овом процедуром се дефинише поступак организовања дојења новорођенчади у складу са Акредитационим стандардима за болнице пријатељ беба.

1.2 Подручје примјене

Ова процедура се примјењује на Одјељењу за гинекологију и акушерство и Одсјеку за неонатологију ЈЗУ Болнице „Свети Врачеви“ Бијељина (у даљем тексту Болница Бијељина).

1.3 Надлежности за примјену

За досљедну примјену надлежан је начелник Одјељења за педијатрију, а процедуру морају познавати и спроводити сва лица која учествују у исхрани новорођенчади.

1.4 Искључења

- Нема.

2. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА

2.1 Референтна документа

- Акредитациони стандарди за болнице пријатеље беба.
- Политика о доброј пракси дојења.

2.2 Остала документа

- Нема.

3. ТЕРМИНИ И СКРАЋЕНИЦЕ

3.1 Термини

- „Rooming - in“ - заједнички боравак мајке и бебе у једној просторији; мајка и беба дијеле исту болничку собу, што је могуће прије након порођа.

3.2 Скраћенице

- Нема.

4. ОПИС ПОСТУПКА

4.1 Поступак

Мајчино млијеко: најбоља природна исхрана за новорођенчад. Уколико постоји потреба приступа се прикупљању мајчиног млијека које се користи за исхрану новорођенчета.

Ручно издајање је најстарији, најеколошкији, најјефтинији и најраспрострањенији облик издајања.

Прикупљање и припрема мајчиног млијека за исхрану новорођенчета врши педијатријска сестра Одсјека за неонатологију.

Болница Бијељина	Страна 2 од 3	Издање:	Важи од:	ПР-10-035
		2	2022-12-09	

Када се издаја млијеко мора се природни подражај сисања замијенити њежним масирањем да се млијеко потисне у млијечне канале, а притиском на ареолу истисне из дојке кроз отворе на брадавици.

4.2 Када се издајати

- Ако су груди и након дојења препуне млијека и болне,
- ако је дојка упаљена (застојна дојка),
- ако се жели осигурати основни и додатни оброк новорођенчету,
- ако се жели одржати лактација када новорођенче није са мајком.

4.3 Техника издајања

Приликом ручног издајања природни подражај сисања се мора замијенити њежним масирањем дојке (кружним покретима у правцу казаљке на сату од базе према ареоли и брадавици) при чему се млијеко потисне у млијечне канале.

4.4 Едукација мајке о техникама издајања - поступак акушерске сестре и педијатријске сестре

- Сестра механички пере руке,
- мајка опере руке и дојке,
- испод дојке постави стерилну пелену, а затим стерилну шољу за прикупљање мајчиног млијека. Шољу постави тако да је прилагоди току млаза из дојке,
- сестра едукује мајку да њежним покретима масира дојку да би се дојке припремиле и покренуле млијеко из млијечних синуса и помаже да млијеко несметано пури у шољу за прикупљање мајчиног млијека,
- потом се дојка са доње стране придржава једним дланом, а другим дланом се благо потискује од базе према ареоли и брадавици,
- поступак се понавља са свих страна дојке,
- на крају се десна дојка придржава десним дланом, а лијева лијевим дланом положивши палац отприлике на половину дојке и њиме снажно клизи према брадавици. Кад палац допре до горњег руба ареоле, притиснути њиме на горе и млијеко ће у млазу изаћи из брадавица које не треба додирнути.

Из препуних дојки издајање масирањем је јако болно, па се препоручује туширање и топли облози 10 минута прије подоја, те лагана масажа дојки. Осим ручног за издајање се користе и разне механичке и ручне издајалице. Кад је издајање завршено шоља се поклопи стерилним поклопцем и транспортује до лактаријума. Издојено мајчино млијеко се даје према утврђеним потребама.

4.5 Исправно и сигурно складиштење издојеног млијека

Колострум, односно прво мајчино млијеко може се чувати до 12 сати на температури од 27 до 32°C .

Зрело млијеко се може чувати:

- 24 сата на температури до 15 степени,
- 10 сати на собној температури (до 22 степена),
- 4 - 6 сати на температури до 25 степени,
- 4 сата на температурама од 30 до 38 степени (бочица у посуди с врућом водом),

Болница Бијељина	Страна 3 од 3	Издање:	Важи од:	ПР-10-035
		2	2022-12-09	

- у фрижидеру (0 - 4°C) и то до осам дана.

Мајчино млијеко можете чувати и у замрзивачу. Ако је ријеч само о посебној полици унутар фрижидера, млијеко се тако може чувати до двије седмице. У посебном дијелу замрзивача млијеко може остати три до четири мјесеца.

5. ПРИЛОЗИ И ОБРАСЦИ

5.1. Прилози

- Нема.

5.2. Обрасци

- Нема.

