

	Јавна здравствена установа Болница „Свети Врачеви“ Бијељина Српске Војске 53			ПР-10-037
Подучавање мајки о дојењу након изласка из болнице				
Страна 1 од 3	Издање:	Важи од:	Одобрио	Копија број
	2	2022-12-12	Прим. др Нела Мигровић помоћник директора	Е

1. ПРЕДМЕТ И ПОДРУЧЈЕ ПРИМЈЕНЕ

1.1 Предмет процедуре

Овом процедуром се дефинише поступак организовања дојења новорођенчади у складу са Акредитационим стандардима за болнице пријатељ беба.

1.2 Подручје примјене

Ова процедура се примјењује на Одјељењу за гинекологију и акушерство и Одсеку за неонатологију ЈЗУ Болнице „Свети Врачеви“ Бијељина (у даљем тексту Болница Бијељина).

1.3 Надлежности за примјену

За досљедну примјену надлежан је начелник Одјељења за педијатрију, а процедуру морају познавати и спроводити сва лица која учествују у исхрани новорођенчади.

1.4 Искључења

- Нема.

2. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА

2.1 Референтна документа

- Акредитациони стандарди за болнице пријатеље беба.
- Политика о доброј пракси дојења.

2.2 Остали документи

- ПР-10-034: Иницирање првог подоја и подршка мајкама при подстицању и одржавању лактације унутар шест сати након порођаја.

3. ТЕРМИНИ И СКРАЋЕНИЦЕ

3.1 Термини

- „Rooming - in“ - заједнички боравак мајке и бебе у једној просторији; мајка и беба дијеле исту болничку собу, што је могуће прије након порођаја.

3.2 Скраћенице

- Нема.

4. ОПИС ПОСТУПКА

4.1 Поступак

Едукација мајки о томе како да наставе са дојењем након отпуста из болнице врши се усменим путем и давањем информативних флајера мајкама. Методологија подучавања је објашњена у ПР-10-034: *Иницирање првог подоја и подршка мајкама при подстицању и одржавању лактације унутар шест сати након порођаја*. Мајка може припомоћи беби у отварању уста тако да понавља ријеч „отвори“ јасним гласом и да сама отвара уста, јер чак и новорођенчад покушава имитирати изразе лица мајке. Ако беби баш и не иде отварање уста, може се кажипрстом руке која придржава дојку лагано притиснути бебина брада према доле. Након

Болница Бијељина	Страна 2 од 3	Издање:	Важи од:	ПР-10-037
		2	2022-12-12	

што је беба јако отворила уста, требате брзим покретом привући бебу и ставити јој у уста што већи дио брадавице.

4.2 Савјетовање мајки о подоју по захтјеву

Препоручује се слободно дојење, односно дојење на захтјев новорођенчета. Оно омогућава успостављање правилне понуде и потражње: сваки пут када беба доји, излучује се хормон пролактин који утиче на стварање млијека. Зато би требало дојити кад год дијете својим гестима (стављање ручице у уста, немир, мљацање) даје до знања да жели дојити, а не по одређеном временском распореду. Не гледати на сат. За трајање подоја: не постоји правило – подоји могу трајати 5 минута, али и много дуже, али у свим ситуацијама треба мајку поучити ефикасном дојењу. Млијеко се ствара према закону понуде и потражње: колико беба сише - толико ће се млијека произвести.

4.3 Одржавање хигијене дојки

Мајчино млијеко је производ млијечних жлијезда које су смјештене у парним органима - дојкама. Величина дојки није повезана са количином млијека. На кожи дојке разликујемо 3 подручја: нормална кожа, брадавица и ареола. У брадавици се налази 15 - 20 млијечних канала. У ареоли су смјештени Монтогомеријеви чворићи (изводни канали лојних жлијезда) који је штите од механичких оштећења при неправилном подоју. Хигијена дојки подразумијева сљедеће: непосредно пред подој прање млаком водом без сапуна, нежно посушивање памучном или фротирном тканином и премазивање брадавица са пар капи измуженог мајчиног млијека.

Информације и савјете везане за дојење и стању отпуштене бебе, након отпуста, мајке могу добити позивом на број 055/415-555 локал 1220 .

5. ПРИЛОЗИ И ОБРАСЦИ

5.1 Прилози

- Информативни флајер о дојењу.

5.2 Обрасци

- Нема.

6. ЗАПИСИ

Болница Бијељина	Страна 3 од 3	Издање:	Важи од:	ПР-10-037
		2	2022-12-12	

Прилог 1: Информативни флајер о дојењу

Мајчино млијеко је идеална храна за бебе током првих 6 мјесеци живота, потпуно прилагођено потребама дјетета и **најбоља храна** коју ће дијете **икад** унијети у организам.

Дојите бебу **на захтјев**.

Не одређујте временски интервал дојења.

Прије подоја: обавезно оперите руке топлем водом и сапуном. Дојке опрати само топлем водом, а потом истиснути неколико капи млијека из дојки и премазати брадавицу и ареолу. Не препоручује се, током лактације, употреба купки и крема интензивног мириса, посебно у предјелу груди.

Након подоја: препоручује се измазање преосталог млијека, а након тога поново брадавицу и ареолу премазати са неколико капи млијека и оставити на ваздуху да се осуши.

Исхрана дојиље: мирис и укус мајчиног млијека зависи од намирница које мај-

ка уноси. Бебе чије су мајке јеле намирнице различитих укуса и мириса боље прихватају нову храну код увођења немлијечне хране.

Препорука је да имате 5 obroka дневно (3 главна obroka и 2 ужине) и да једете све врсте намирница. Калоријски унос би требало да износи око 2000 до 2500 ккал/дневно.

Узимајте течности, 2-3 литра дневно, прије свега воду, али можете користити биљне или воћне чајеве, цијеђене воћне сокове, сокове од поврћа, олигоминералне воде.

Смањите количину кофеина (до 2 мале шољице дневно).

Индустријски произведени сокови, газирани напци, енергетска пића и алкохол се не препоручују.

Лијекове узимајте само уз консултацију са љекаром.

Пушење је апсолутно забрањено.

ЈЗУ Болница "Свети Врачеви" Бијељина

- 055/415-555, локал 2203
едукатор за дојење,
радно вријеме од 07-15 часова
- 055/415-555, локал 1220

- Дом здравља Бијељина
055/415-111

- Дом здравља Угљевик
055/416-016

- Дом здравља Лопаре
055/650-004

- Амбуланта Пелагићево
054/810-084

- Амбуланта Доњи Жабар
054/875-030



ЈЗУ БОЛНИЦА „СВЕТИ ВРАЧЕВИ“
БИЈЕЉИНА

**БОЛНИЦА,
ПРИЈАТЕЉ БЕБА**



Мајка разумије оно што
дијете није изговорило!

