

	Јавна здравствена установа Болница „Свети Врачеви“ Бијељина Српске Војске 53			ПР-10-041
<i>Припрема адаптираног млијека и прехрана новорођенчета адаптираним млијеком</i>				
Страна 1 од 3	Издање:	Важи од:	Одобрио	Копија број
	3	2022-12-12	Прим. др Нела Митровић помоћник директора	Е

1. ПРЕДМЕТ И ПОДРУЧЈЕ ПРИМЈЕНЕ

1.1 Предмет процедуре

Овом процедуром се дефинише поступак припреме и дистрибуције адаптираног млијека, те поступак пражњења дојки и издајања млијека, као и поступци за одржавање чистоће лактаријума.

1.2 Подручје примјене

Ова процедура се примјењује на Одјељењу за гинекологију и акушерство и Одјељењу за педијатрију ЈЗУ Болнице „Свети Врачеви“ Бијељина (у даљем тексту Болница Бијељина).

1.3 Надлежности за примјену

За досљедну примјену надлежан је начелник Одјељења за педијатрију, а процедуру морају познавати и спроводити сва лица која учествују у исхрани новорођенчади.

1.4. Искључења

- Нема.

2. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА

2.1 Референтна документа

- Акредитациони стандарди за болнице пријатеље беба,
- Политика о доброј пракси дојења.

2.2 Остали документи

- Нема.

3. ТЕРМИНИ И СКРАЋЕНИЦЕ

3.1 Термини

- „Rooming – in“ - заједнички боравак мајке и бебе у једној просторији; мајка и беба дијеле исту болничку собу, што је могуће прије након порога.

3.2. Скраћенице

- Нема.

4. ОПИС ПОСТУПКА

4.1 Поступак

Мајчино млијеко је најбоља природна храна за новорођенче. Уколико је онемогућена природна исхрана новорођенчета приступа се храњењу замјенским млијеком, које је по свом саставу најприближније мајчином млијеку. Лактаријум се налази у Одсјеку за неонатологију одвојено од болесничких соба у којима бораве мајке дојиље и састоји се из чистог дијела и дијела за прање и припрему стерилизације. Педијатријска сестра обавља све медицинско техничке процедуре у лактаријуму. Педијатријска сестра води евиденцију о потрошњи и потраживају млијека, редовно контролише рок употребе млијека, повремено шаље узорке

Болница Бијелина	Страна 2 од 3	Издање:	Важи од:	ПР-10-041
		3	2022-12-12	

направљеног замјенског млијека на микробиолошку анализу и води евиденцију о томе обрасцу ОБ-10-285: *Евиденција о храњењу бебе*.

Врши припрему и дистрибуцију направљеног замјенског млијека за храњење новорођенчета. Припремљени оброк дистрибуира у предвиђено вријеме. Едукује мајку о самосталном пражњењу дојки уколико здравствено стање мајке то дозвољава или медицинска сестра по потреби врши издајање мајке.

4.2 Процес рада у лактаријуму

Припрема obroka се врши у чистом дијелу лактаријума. Педијатријска сестра прије припреме замјенског млијека механички пере и дезинфикује радну површину, стерилном пинцетом из добоша вади стерилну пелену, прекрије радну површину, распакује шприце које су потребне за дозирање млијека и храњење новорођенчади, вади из добоша стерилан мантил и стерилну шерпу (који остају у употреби наредних 12 сати) и враћа се у дио за прање гдје механички пере руке, посуши и дезинфикује и прелази у чисти дио, облачи капу, маску, стерилне рукавице и приступа прављењу замјенског млијека. На количима на којима се припрема замјенско млијеко треба припремити сљедеће:

- прибор за припрему млијека (флашице, кашикице, шприца за храњење),
- посуда са свјеже прокуханом водом (8 пута током 24 сата).

4.3 Поступак справљања замјенског млијека

- Педијатријска сестра механички пере руке, дезинфикује, облачи капу, маску и стерилне рукавице и приступа справљању замјенског млијека,
- у бочицу се ставља количина млијека у праху (према упутству произвођача) и одређена количина прокуване воде охлађене до 70°C, водећи рачуна да се раствор воде и замјенског млијека сједини,
- припремљено млијеко се дистрибуира према потражњи,
- након завршене припреме и дистрибуције млијека педијатријска сестра прокува воду за припрему сљедећег obroka.

4.4 Прикупљање и припрема мајчиног млијека за храњење новорођенчета

Педијатријска сестра дужна је да помогне мајци код пражњења дојки. Педијатријска сестра едукује мајку о самосталном пражњењу дојки уколико здравствено стање мајке то дозвољава или педијатријска сестра по потреби врши издајање мајке. У лактаријуму постоји неопходна опрема потребна за издајање млијека: чашице за издојено млијеко, решо и фрижидер за правилно одлагање издајаног млијека, механичке и ручне издајалице.

4.5 Чишћење лактаријума

Педијатријска сестра свакодневно врши дезинфекцију радних површина, једном седмично темељно пере и дезинфикује лактаријум и води евиденцију о чишћењу која се уписује у образац ОБ-10-284: *Чек - листа одржавања хигијене радних лактаријума*. У оквиру генералног спремања перу се све површине. Педијатријска сестра свакодневно сав прибор који се користи код припремања obroka (флашице, цуцле, шоље за прикупљање мајчиног млијека, шоље за прављење млијека, пластични дозери за млијеко, пинцете и други кориштени инструменти) механички пере, дезинфикује и након тога шаље у стерилизацију, што се евидентира у *Свесци деконтаминације инструмената*, образац у слободној форми.

5. ПРИЛОЗИ И ОБРАСЦИ

5.1 Прилози

- Нема.

Болница Бијељина	Страна 3 од 3	Издање:	Важи од:	ПР-10-041
		3	2022-12-12	

5.2 Обрасци

- ОБ-10-284: Чек - листа одржавања хигијене лактаријума;
- ОБ-10-285: Евиденција о храћењу беба;
- ОБ-10-286: Изјава о одбијању дојења.

6. ЗАПИСИ

Табела 1:

Назив документа	Ознака обрасца	Документ формира	Број примјерака	Рок чувања	Мјесто чувања	Евидентирање
Чек листа одржавања хигијене лактаријума	ОБ-10-284	Педијатријска сестра	1	1 година	Архива одјељења	Не.
Евиденција о храћењу беба	ОБ-10-285	Педијатријска сестра	1	Трајно	Историја болести	Не.
Свеска деконтаминације инструмената	Слободна форма	Медицинска сестра / техничар	1	1 година	Архива одјељења	Не.
Изјава о одбијању дојења	ОБ-10-286	Акушерска / педијатријска сестра	1	Трајно	Историја болести	Не.

