

|                                                                                   |                                                                                                  |            |                                            |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|-------------|
|  | <div>Јавна здравствена установа Болница<br/>„Свети Врачеви“ Бијељина,<br/>Српске војске 53</div> |            |                                            |             |
| Политика о доброј пракси дојења                                                   |                                                                                                  |            |                                            |             |
| Страна 1 од 2                                                                     | Издање:                                                                                          | Важи од:   | Одобрио                                    | Копија број |
|                                                                                   | 5                                                                                                | 2024-06-18 | Прим. др Микајло Лазих<br>директор болнице | Е           |

ЈЗУ болница „Свети Врачеви“ Бијељина – П Р И Ј А Т Е Љ Б Е Б А – има болничку праксу, политику и запослене који заступају подршку дојења.

Циљ подршке дојења у нашој установи није добијање ознаке и статуса, него повећање праксе дојења у цијелој заједници.

Како би допринијела овом циљу, болница имплементира и спроводи *Десет корака до успјешног дојења* (WHO/UNICEF, 1989), *Интернационални кодекс маркетинга адаптираног млијека* (WHO, 1981), смјернице за ХИВ позитивне породилје, како да изаберу оптимално рјешење за исхрану новорођенчета и *Акредитационе стандарде за болнице пријатеље беба* (АСКВА РС, 2016).

Болница обезбјеђује обуку комплетном здравственом особљу, које по традицији води бригу око порођаја, у вјештинама неопходним за примјену ове политике. Обуку води одговарајући обучени здравствени радник, а не особље компанија, које производе вјештачку храну за бебе.

Политика о доброј пракси дојења наше установе подразумијева сљедеће принципе:

#### 1. Искључиво дојење

Све бебе искључиво треба да буду дојене најкраће првих 6 мјесеци живота. Никаква вода, заслађена или друге врсте хране или течности не давати здравој беби испод шест мјесеци.

#### 2. Почетак дојења

Свим мајкама треба пружити помоћ да почну са дојењем што је могуће прије након порођаја, а најбоље у року од пола часа, уз претпоставку да су и мајка и беба здрави.

#### 3. Без прелактационе хране

Никаква прелактациона храна (храна давана непосредно након рођења прије почетка дојења), било традиционална или модерна се не треба давати, уколико то љекар не захтјева.

#### 4. Истискивање мајчиног млијека

Све мајке треба научити да истискују млијеко да би одржале лактацију и да хране бебу користећи чашу или кашику, у случају да су одвојене од својих беба. Бебе које не могу да доје због компликација, треба да буду храњене истиснутим мајчиним млијеком у болници или код куће, што је могуће дуже.

#### 5. "Rooming-in"

Мајке треба да имају пун и неограничен приступ бебама успостављањем "rooming-in" система од рођења. Болница обезбјеђује здравој новорођенчади да остану са својим мајкама и дању и ноћу.

#### 6. Храњење на захтјев

Мајке у породилишту се подстичу да доје бебе на њихов захтјев. Распоред времена на порођајном одјељењу је успостављен, тако да одговара потребама и мајки и њихових беба.

## **7. Додатна храна**

Никаква додатна храна се не треба давати беби до 4 мјесеца, било као додатак или као замјена за мајчино млијеко, нити у болници ни код куће.

## **8. Одржавање дојења**

Искључиво дојење првих 6 мјесеци, уз обезбјеђење сигурне и адекватне додатне хране уз наставак дојења до двије године старости или дуже.

## **9. Подучавање трудница и жена са лактацијом**

Све трудне жене требају бити информисане о користима и начину обављања дојења од стране обучених здравствених радника, а не од стране особља компанија за производњу вјештачке хране за бебе.

## **10. Подучавање мајки које су се породиле**

Мајке треба да буду упућене и подстакнуте да искључиво доје своје бебе у првих 4 – 6 мјесеци, уз наглашавање да се не даје никаква додатна храна било које врсте, осим по савјету љекара.

## **11. Групе за пружање подршке мајкама**

Болница и породилиште у њеном саставу подржава стварање група за подршку мајкама на нивоу заједнице. Након отпуштања из болнице, свака мајка се упућује на такву групу, уколико постоје, или на примарну здравствену заштиту.

## **12. Набавке**

Никакве бесплатне или субвенциониране набавке замјена за мајчино млијеко се не обезбјеђује породилишту. Такве набавке не требају да се нуде, нити да се прихвате од стране здравствених радника. Било који такав производ који се набавља на захтјев болнице, мора да се добије уобичајеним поступком за набавку хране.

## **13. Узорци и публиковање**

Дистрибуција бесплатних узорака замјена за мајчино млијеко или било које друге вјештачке хране за бебе у болници се не дозвољава. Запослени радници болнице не требају прихватити такве узорке. У болници се не дозвољава излагање постера или слика које потичу од компанија које производе замјене за мајчино млијеко, без обзира на поруку, уколико немају специјално одобрење надлежног министарства. Такође, се забрањују посјете представника и медицинских делегација произвођача вјештачке дјечије хране.

## **14. Без вјештачких дудица**

Никакве бочице, вјештачке дуде или дуде варалице се неће користити у породилишту или педијатријским јединицама. Употреба ових средстава ће бити активно обесхрабривана, уз учење храњења из чаше када је неопходно.

## **15. Извјештаји о нарушавању**

Запослени радници болнице који примјете трајно непоштивање упутстава ове политике, требају о томе извјестити менаџмент установе.