



Јавна здравствена установа Болница „Свети Врачеви“ Бијељина

Ул. Српске војске 53, +387 (0)55 415 555, 415 556

Служба за микробиологију са паразитологијом

**УПУТСТВО ЗА ПАЦИЈЕНТЕ ЗА ПРИКУПЉАЊЕ
УЗОРАКА ЗА МИКРОБИОЛОШКЕ АНАЛИЗЕ**

Страна 1 од 5

Узорак	Узимање узорка	Посуда	Транспорт	Чување узорка (само ако транспорт није могућ)
Урин за уринокултуру	-Техника средњег млаза Темељно опрати подручје спољних гениталија (подручје уретре) водом и сапуном, затим добро испрати водом; код жена раширити велике усне (лабије), код мушкараца повући кожицу и почети са мокрењем. Први млаз урина (неколико милилитара) пустити да истече, па не прекидајући мокрење, средњи млаз узети у стерилну бочицу за узорковање урина. Не пунити до врха! Довољно је 5 мл урина. Водити рачуна да се руком или одјећом не додирне унутрашњост поклопца или бочице -Урин из врећице за педијатријске болеснике Након темељног прања спољних гениталија и околне коже, ставити врећицу (код дјечака цијели пенис треба да је у врећици, дјевојчицама зашлепсити преко лабије). Одстранити је одмах након добијања урина и кесицу ставити у стерилан контејнер или пажљиво присути у стерилну бочицу (водећи рачуна да се урин не контаминира цурењем преко спољне стране врећице). Ако се урин не појави у року од сат времена, препорука је да се поступак понови са новом врећицом након поновног прања гениталија. -Урин из сталног катетера Урин код пацијената који имају трајни катетер узима се приликом замјене катетера или пункцијом трајног катетера (подручја кроз који се уводи игла) након дезинфекције. Урин за микробиолошку анализу се не смије узети из врећице у коју се слива урин из трајног катетера, као нити приликом раздвајања споја катетера и врећице (нпр. код замјене врећице). -Узорци урина из уростоме	Стерилна посуда са поклопцем на навој	На собној температури (15-25°C) до 2ч.	До 24 сата на 4°C.



Јавна здравствена установа Болница „Свети Врчеви“ Бијељина

Ул. Српске војске 53, +387 (0)55 415 555, 415 556

Служба за микробиологију са паразитологијом

**УПУТСТВО ЗА ПАЦИЈЕНТЕ ЗА ПРИКУПЉАЊЕ
УЗОРАКА ЗА МИКРОБИОЛОШКЕ АНАЛИЗЕ**

Страна 2 од 5

	Квалитет узорка урина осигурава се чишћењем стоме и отпуштањем првог дијела урина добијеног стерилним катетером одговарајуће величине.			
	<u>Напомена :</u> -кад год је могуће узети први јутарњи урин. Да би се смањила вјероватноћа добијања лажно негативног налаза,урин треба да је био у бешици бар 4 сата, оптимално цијелу ноћ -не форсирати диурезу повећаним уносом течности, јер ће доћи до разређења урина и смањења броја бактерија испод 100 000 CFU/ml -код пацијентата са сталним катетером у урину ће увијек бити присутне бактерије, те је препорука да се уринокултура ради само уколико постоје симптоми уринарне инфекције.			
Урин за детекцију <i>Mycoplasma hominis, Ureaplasma urealyticum, Ureaplasma parvum</i>	Узети први млаз прве јутарње мокраће (10-20 милилитара)	Стерилна посуда са поклопцем на навој	До 2 сата на собној температури	/
Урин за детекцију <i>Trichomonas vaginalis</i>	За детекцију <i>Trichomonas vaginalis</i> -а узети први млаз прве јутарње мокраће.	Стерилна посуда са поклопцем на навој	Одмах	1 сат на температури од 30-37°c
Столица	Дефекацију обавити у ноћну посуду, која је претходно опрана детергентом и добро испрана водом, без дезинфекционих средстава .	Стерилна посуда с чепом	Течна столица – одмах, чврста	-За копрокултуру



УПУТСТВО ЗА ПАЦИЈЕНТЕ ЗА ПРИКУПЉАЊЕ УЗОРАКА ЗА МИКРОБИОЛОШКЕ АНАЛИЗЕ

	Узорак величине лешника (1-2г или 3-5мл течне столице), који није заглађен урином ни водом из wc шолџе, пребацили у посуду за узорак столице коју сте узели у лабораторији, користећи капикицу на поклопцу посуде. При томе <i>бирати сузаве, гнојаве и крваве дијелове</i> ако их има. На исти начин узети столицу са пелене код дјете. За <i>Clostridium difficile</i> узети узорак што раније након појаве симптома болести. За детекцију рота и аденовируса узорак узети 3-5 дана од почетка болести, када је највећа секреција вируса у столици. При сумњи на паразитске болести органа за варење, неопходно је прегледати најмање три узорка столице који су узети у интервалима од 2-3 дана. Узорак узети са више мјеста из дубине и са површине фецеса	на навој те капикицом за узорковање	столица у року од 2 сата на собној температури	на температури 4° C:- у одговарајућем транспортном медијуму до 24 сата -без транспортне подлоге до 12 часова -За детекцију кријевних паразита чврста столица 24 сата на 4° C -За <i>Clostridioides</i> <i>difficile</i> дуже чување искључиво на -20° C -За столицу на вирусе 24 ч. у фрижидеру (4° C) -за <i>Helicobacter</i> <i>pylori</i> До 72 сата на на 4° C
Перианални отисак	За узимање перианалног отиска потребно је предметно стаклце, које се може добити у микробиолошкој лабораторији, на које је налијепљена прозирна лјепљива трака. Перианални отисак узети ујутро, одмах након устајања, а прије прања и дефекације. Особа која узима узорак мора	Предметно стаклце с налијепљеном	На собној температури, оптимално у року од 2 ч.	На собној температури у року од 24 ч.



УПУТСТВО ЗА ПАЦИЈЕНТЕ ЗА ПРИКУПЉАЊЕ УЗОРАКА ЗА МИКРОБИОЛОШКЕ АНАЛИЗЕ

	носити рукавице. Љељљиву траку одлијепити од стаклаца, налијепити траку преко набора чмара уз благо притискање да уђе у наборе ануса .Траку затим скинути и налијепити на стаклаце. Скинути рукавице, опрати руке. Предметно стаклаце добро замотати у чисти папир и/ или ставити у коверат. Опрати руке.	самољепљивом траком		
Спутум	Даје се први јутарњи испљувак након буђења, а прије обављања личне тоалете. Пацијент треба да испере уста млаком водом (без дезинфицијенса) и да затим више пута дубоко удахне (провокација кашља), и онда се јако искашље, из дубине, у стерилну пластичну посуду са широким отвором и поклопцем на завртањ.	Стерилна посуда са навојним затварачем	На собној температури (15-25°C) до 2ч.	На 4 °C до 24 сата
Ејакулат	Узорак ејакулата узети након уринирања, а потом темељног прања полног органа водом и сапуном.	Стерилна посуда са навојним затварачем	2-4 сата, на собној температури (15-25°C)	До 24 часа у фрижидеру (4°C)

УПУТСТВО ЗА ПРИКУПЉАЊЕ УЗОРАКА ЗА ДИЈАГНОСТИКУ ТУБЕРКУЛОЗЕ

Узорак	Узимање узорка	Посуда	Транспорт	Чување узорка (само ако транспорт није могућ)
Спутум	Узорке је потребно узети у одвојеној, вентилираној просторији или уколико је то могуће, напољу. Држећи обје руке на куковима, снажно се накашљите и прикупите спутум у устима, а затим га пажљиво испљуните у неломљиву, прозирну, непропусну бочицу, са поклопцем на завртањ, широког отвора и добро затворите. Идеалан узорак спутума запремине је од 3 до 5 мл, иако су и мање количине прихватљиве, уколико су задовољавајућег квалитета. Сваки пацијент треба да донесе 2-3 узорка	Стерилна посуда с чепом на навој и широким отвором	На собној температури (15-25°C) до 2ч.	На +4 °C до 48 сати



Јавна здравствена установа Болница „Свети Врчеви“ Бијељина

Ул. Српске војске 53, +387 (0)55 415 555, 415 556

Служба за микробиологију са паразитологијом

**УПУТСТВО ЗА ПАЦИЈЕНТЕ ЗА ПРИКУПЉАЊЕ
УЗОРАКА ЗА МИКРОБИОЛОШКЕ АНАЛИЗЕ**

Страна 5 од 5

Урин	После прања гениталија водом и сапуном узима се јутарњи урин, средњи млаз, у стерилну бочицу. Бочица мора бити од чврсте пластике, са поклопцем на завртањ. Теба узети 3 до 5 узорака за култивацију (не сакупљати двадесетворочасовни урин, нити слати велики број јутарњих урина)	Стерилна посуда с чепом на навој	На собној температури (15-25°C) до 2ч	На + 4°C до 48 сати
Столица	Узорак фецеса се узима непосредно после дефекације у чисту посуду без трагова дезинфицијенса. Узима се 1-2г фецеса са више мјеста. Материјал се узима стерилном кашичицом која је причвршћена за поклопац и стави у посуду. Материјал треба што прије послати у лабораторију без употребе конзерванса	Стерилна посуда с чепом на навој те кашичицом за узорковање	На собној температури (15-25°C) до 2ч	До 24 часа на 4 °C

